

阻止细菌传播。



经常用肥皂和水**洗手至少20秒钟。**



咳嗽或打喷嚏请遮挡，可以用手臂或内肘但**不要直接用手遮挡。**



与生病的人**避免密切接触。**



生病时请留在家中，除非要接受**医疗护理。**



避免触摸眼睛，**鼻子和嘴巴。**



清洁并消毒经常触摸的**物体及表面。**