

Jooji faafida jeermisyada



Si joogto ah u dhaq gacmahaaga adoo ku dhaqaaya saabuun iyo biyo ugu yaraan 20 sakin.



Ku dabool qufacaaga ama hindhisadaada gacantaada ama suxulkaaga, HANA ku daboolin gacantaada.



Ka dheroow inaad u dhawaato dadka jirran.



Gurigga joog markaad jiran tahay, marka laga reebo inaad daryeel caafimaad raadsanayso.



Ka dheeroow taabashada indhahaaga, sankaaaga iyo afkaaga.



Nadiifi oo caabuqa ka dhaq meelaha iyo waxyaabaha sida joogtada ah loo taabto.