



Salud Pública del condado
de Franklin
280 East Broad Street
Columbus, Ohio 43215-4562
(614) 525-3160
www.myfcph.org

Cómo responder a un incidente de vómito o diarrea Programa de Seguridad Alimentaria

Antecedentes: Cuando la operación de servicios de alimentos o el establecimiento de venta de alimentos al por menor experimenta un incidente de exposición a líquidos corporales, se deben tomar precauciones inmediatas. El riesgo de exposición a equipos, personal y consumidores de alimentos se puede reducir si se sigue un plan adecuado de limpieza. Use los siguientes pasos como una pauta para reducir el impacto de un incidente de exposición a líquidos corporales.

1. Designar al personal

Debería designar a los miembros del personal que serán responsables de la limpieza de un incidente de líquidos corporales. Los miembros del personal deberían tener presentes estos procedimientos y estar informados de cómo usar el equipo de protección personal (PPE, Personal Protective Equipment) y del procedimiento de limpieza adecuado para un incidente de exposición a líquidos corporales.

2. Preparar un equipo de limpieza

El equipo de limpieza es el primer componente principal cuando se enfrenta a un incidente de exposición a líquidos corporales. El equipo debe incluir, como mínimo, lo siguiente:

- i. Equipo de protección personal.
 1. Guantes médicos desechables.
 2. Fundas para zapatos.
 3. Protección para los ojos.
 4. Delantal o bata.
- ii. Artículos de limpieza.
 1. Bolsas plásticas con cierre hermético o una bolsa para desechos biopeligrosos.
 2. Toallas de papel.
 3. Pala.
 4. Desinfectante.
 5. Polvo absorbente (arena para gatos, arena o poder absorbente comercial).

3. Limpiar el lugar del incidente y las áreas adyacentes

Use el siguiente procedimiento de limpieza aprobado para eliminar los líquidos corporales y desinfectar las áreas adyacentes.

Procedimientos de limpieza

Cuando se siguen de forma adecuada, los procedimientos de limpieza ayudarán a reducir los riesgos inmediatos de contaminación adicional.

1. Colóquese todo el equipo de protección personal necesario. Asegúrese de que todas las partes expuestas del rostro y las manos están protegidas contra una posible contaminación.
2. Aplique contención al líquido. Use toallas desechables, arena para gatos o arena para cubrir el líquido.

3. Desinfecte toda el área contaminada. Use una solución de blanqueador de al menos 5000 ppm para las superficies a una distancia de hasta 7.6 metros (25 pies) del incidente. Esto incluye todas las encimeras, puertas, equipos y utensilios. Para preparar la solución de 5000 ppm, use 1 2/3 tazas de blanqueador inodoro por cada galón de agua.
4. Elimine el líquido corporal. Use una pala y un recogedor para eliminar todas las toallas desechables, la arena para gatos o la arena del área. Sea cuidadoso para evitar la contaminación adicional. Deseche todos los desechos en una bolsa para desechos biopeligrosos o en una bolsa segura de plástico.
5. Limpie el área con agua tibia jabonosa. Si se usa un trapeador, asegúrese de que se haya lavado y desinfectado adecuadamente antes de volver a usarlo. Deseche todas las toallas desechables, arena para gatos o arena adicionales en una bolsa de plástico o en una bolsa para desechos biopeligrosos.
6. Protección de los alimentos. Deseche los alimentos expuestos dentro de un radio de 7.6 metros (25 pies) desde el lugar del incidente.
7. Colóquese guantes nuevos. Para desechar el primer par de guantes, sáquese los guates desde la muñeca y tírelos hacia abajo para sacárselos al revés. Lávese las manos con agua tibia jabonosa durante al menos 25 segundos antes de ponerse un par nuevo de guantes.
8. Desinfecte. Empape el área con la solución de blanqueador (5000 ppm) durante al menos 5 minutos. Asegúrese de ventilar adecuadamente el área para prevenir la concentración de gases tóxicos.
9. Limpieza final. Limpie la solución de blanqueador con toallas de papel desechables. Asegúrese de que todas las superficies estén limpias y de que cualquier exceso de solución de blanqueador se haya eliminado de las superficies adyacentes.
10. Eliminación del PPE. Elimine todo el PPE con un método que reduzca la recontaminación. Coloque todos los componentes del PPE en una bolsa de plástico. Selle la bolsa. Deseche la bolsa de forma segura.
11. Lávese las manos a conciencia.

Concentraciones de la solución de blanqueador:

Solución de blanqueador (5.25 %): Blanqueador inodoro de uso doméstico	Concentración
1:10 (1-2/3 tazas de blanqueador sin aroma por 1 galón de agua)	5000 ppm
1:250 (1 cucharada de blanqueador por 1 galón de agua)	200 ppm

Ejemplos de áreas que se deben desinfectar:

Grifos, asas del congelador, pomos de puertas, baños, pasamanos, superficies de mesas o encimeras, área del piso adyacente, cabinas, mesas, sillas, utensilios y equipos para alimentos.